



2^{as} JORNADAS SOLIDARIAS

DESARROLLO PERSONAL, SUPERACIÓN Y CRECIMIENTO

O Porriño
14 diciembre 2019

sábado a las 16.45 h.

Círculo Recreativo Cultural de Porriño

Presentación: Fernando Simón Marta

Autor del método y libro *"Las 5 claves de la venta profesional"*

* ENTRADA: donación de alimentos navideños (turrones, polvorones, etc.)

+ INFO: 679 051 246

PONENCIAS



"Ya eres suficiente"

PONENTE Alba Nogareda

Psicóloga, socióloga y formadora.



"La salud está en tus manos"

PONENTE Inés Santa María

Licenciada en Farmacia. Máster en Medicina Natural y Atención Primaria. Profesora de Biología y coach en salud.



"Las relaciones como espejo"

PONENTE Manuel Darriba

Máster de Mindfulness por la Universidad de Zaragoza, instructor de Mindfulness BMIT y Coach certificado por ICC. Cofundador de *Koesencia*.



"ArteSanaMente: El Delicioso Placer de Verse"

PONENTE Mario San Miguel Montes

Músico, escritor, conferenciante y cuentacuentos. Autor del libro *"La Fabulosa Fórmula de la Felicidad"* y del disco *"ArteSanaMente: El Delicioso Placer de Verse"*.

organiza _____

**J. LUIS
CARNICERO
CARRERA**

colabora _____

 **ideArtestudio**
Fotografía Profesional &
Comunicación Gráfica