



2^{as} JORNADAS SOLIDARIAS

DESARROLLO PERSONAL, SUPERACIÓN Y CRECIMIENTO

Ninguna familia sin turrón*

O Porriño
14 diciembre 2019

sábado a las 16.45 h.

Círculo Recreativo Cultural de Porriño

Presentación: Fernando Simón Marta

Autor del método y libro "Las 5 claves de la venta profesional"

PONENCIAS



"Ya eres suficiente"

PONENTE Alba Nogareda

Psicóloga, socióloga y formadora.



"La salud está en tus manos"

PONENTE Inés Santa María

Licenciada en Farmacia. Máster en Medicina Natural y Atención Primaria. Profesora de Biología y coach en salud.



"Las relaciones como espejo"

PONENTE Manuel Darriba

Máster de Mindfulness por la Universidad de Zaragoza, instructor de Mindfulness BMIT y Coach certificado por ICC. Cofundador de Koesencia.



"ArteSanaMente: El Delicioso Placer de Verse"

PONENTE Mario San Miguel Montes

Músico, escritor, conferenciante y cuentacuentos. Autor del libro "La Fabulosa Fórmula de la Felicidad" y del disco "ArteSanaMente: El Delicioso Placer de Verse".

* ENTRADA: donación de alimentos navideños (turrones, polvorones, etc.)

+ INFO: 679 051 246

organiza

J. LUIS
CARNICERO
CARRERA

colabora

ideArt studio
Fotografía Profesional &
Comunicación Gráfica